

有機酸代謝測試常見問題

1. 我們的有機酸代謝測試有何優點?

- 測試在五個主要系統中的三十六種有機酸
- 簡單方便的採樣方法，實現更高的穩定性
- 採用精準的美國科技
- 除結果報告外，還會有一份詳細的 LabAssist 分析報告

2. 有什麼人需要進行這個測試？

- 任何希望自己變得更健康的身體的人都應考慮進行這個測試。
- 而對化學物質敏感，有氧化壓力（即體內自由基攻擊身體細胞令身體老化）的人可考慮進行這個測試來舒緩這些健康的憂慮。
- 懷孕的女士亦可以進行此測試找出是否可能營養不足，因為營養不足可能導致不孕。

3. 為什麼用尿液做樣本？

坊間提供的有機酸代謝測試能夠以血液或尿液進行分析。但一般而言，有機酸代謝測試用尿液分析比血液分析會比更為清楚有效，因為大多有機酸代謝物只有在尿液裡才有足夠的濃度進行分析，單獨測試一種有機酸(或其代謝物)的含量就已經需要一定分量的血液，所以採用尿液進行有機酸代謝測試是更好的選擇。另外，翌日早上的尿液樣本蘊含較高的有機酸濃度，而中段的尿液亦能避免首段尿液的微生物污染，以此我們要求採集的尿液樣本是翌日早上的中段尿液。

4. 關於測試的準確性和特異性

我們的測試是通過嚴格的生化過程來檢測尿液樣本裏的代謝中間產物，然而解讀您身體對抗毒素的效率。我們為您提供高質量和可靠的測試，全部測試都是在 US Biotek 的實驗室裏完成的。我們的實驗室是一所獨立的臨床實驗室，通過美國臨床實驗室改進修正案 CLIA (US Clinical Laboratory Improvement Amendments)，受美國委員會辦公室實驗室 COLA (US Commission on Office Laboratory Accreditation) 認可。本實驗室也受美國華盛頓州認可牌照，為世界各地的客戶進行測試。



5. 你怎樣保證在採集條的尿液樣本於運送期間不會變壞?

您必須按照取樣指引，將已採樣的採集條放進配套內附的密實袋。請將密實袋密封，然後存放在室溫下。完全密封的密實袋能防止外界的污染，乾透的採集條能抑制細菌及微生物增殖。另外，我們的 Air-dried strips 尿液採集條使用了獨有的採集技術，確保了樣本的完整性。經過反覆的質量測試，証實在採集條的尿液樣本質量比液體狀的尿液樣本質量有更高的穩定性，測試結果的可靠度和準確度亦相應提高。

6. 這個測試和環境污染物測試有什麼分別?

雖然兩個測試均使用尿液作為測試，但分析的物質並不完全相同。環境污染物測試分析因環境污染而積聚於身體的有害化學物，有沒有影響到身體的代謝循環。而有機酸代謝測試則利用有機酸標記物來分析身體內的新陳代謝循環，再利用營養補充品去修補及疏通代謝缺口和閉塞。簡單而言，環境污染物測試是測試身體的化學毒素的水平，而有機酸代謝測試則分析身體的代謝效率。當兩者一起進行時就是一個全面檢測身體狀況的測試。

7. 我需要醫生的處方才可以做這個測試嗎?

一般情況下，任何人可訂購他們所需的測試而無須醫生的處方。

8. 測試前有甚麼需要留意嗎?

採集樣本前的 48 小時內，您應盡量避免進食下列食物:

藥物：抗抑鬱藥及治療帕金森症用藥

飲料：酒精飲料、茶、咖啡

果仁類：核桃、山核桃

蔬果類/果汁：牛油果、蕃茄、香蕉、葡萄/葡萄乾、奇異果、菠蘿、芭蕉、梅子/西梅

其他：芝士及加工芝士、果凍、雲呢拿提取物、茄汁、任何含有防腐劑苯甲酸(Benzoic acid/ Benzoate)或山梨酸(Sorbic Acid/ Sorbate)的食物，例如：罐頭食品、有味飲料、烤製食品、芝士、塗抹醬料、沙律醬、蛋黃醬等。

9. 我在測試前曾服用過止痛藥及其他非處方藥物，這些藥物會影響測試結果嗎？

如果這些藥物是在樣本採集前的 48 小時服用，理論上並不會影響測試結果。即使服用過這些藥物再進行樣本採集，問題也不大。報告會列明那些代謝物指標有可能受藥物所影響而呈現不正常水平。您的健康顧問在解釋報告時會提及這些有關的藥物。

10. 我跟循你們的指示採集尿液樣本，為什麼後來我的尿液樣本不能進行分析？

一般情況下，我們收集到的尿液樣本寄到美國化驗所後，化驗所會先測試尿液樣本中肌酸酐(Creatinine)的濃度，如果低於標準的話，其他的有機酸就很難完整分析出來。所以我們會要求客人再次採集樣本，並於採集前一天的晚上減少水分的吸收。

11. 在經期的前後可以進行測試嗎？

請避免經期期間進行樣本採集，因為血液會破壞樣本品質，但經期本身並不會影響測試結果。

12. 我的孩子可否接受有機酸代謝測試呢？

當然可以，我們的有機酸代謝測試適合成人和兩歲以上的小孩，而且測試報告裡的參照水平也會年齡性別作出相應的更改。但需要注意測試前 48 小時家長要監督小孩避免特定的食物及飲料。

13. 這個測試結果能告訴我身體有沒有缺乏一些營養素，如缺乏維他命 B12 嗎？

我們的有機酸代謝測試能夠檢測出三十六種有機酸的濃度。當中部分有機酸分泌濃度過高或過低時，有可能是因為身體缺乏一些營養素。例如其中一個有機酸標記物甲基丙二酸二乙酯 (Methylmalonate) 的濃度過高或低時，就指出了身體可能缺乏了維他命 B12。透過知道三十六種有機酸標記物的濃度後，就能知道身體整體上缺乏那些營養。所以這個測試是能夠找出身體缺乏那一些營養素。

14. 報告將會提供甚麼資料呢?

報告以棒形圖型式顯示，清楚反映身體中三十六種有機酸的水平。您將同時收到一份詳細的 LabAssist™分析報告，當中列出您那些代謝物的水平偏高或低，由這些資料提供一份按照您個人度身訂造的營養補充計劃，幫助您平衡身體健康。當中的營養補充品購買來源可向您的健康顧問查詢。

15. 報告中建議的藥物需要醫生處方嗎?

報告中建議的藥物均為營養補充品，有些營養只需改變飲食就能補充得到。

16. 我的測試報告建議我服食一定劑量的補充品，這個劑量安全嗎?

LabAssist™分析報告除了會提供營養補充計劃外，亦會列明代謝物與代謝物間相同營養補充品的次數，以避免劑量過多。一般而言，遵照報告中列明的劑量並不會對身體造成危害。如果想改變劑量或以此報告為參考改變飲食，請先向您的健康顧問查詢。

Source and lab test service provider: HK Biotek

查詢

車小姐

Welspring 康泉

3622-1287 (中午 12 時後)

info@welspring.hk

香港皇后大道東 80 號堅雄商業大廈 3 樓 303 室